

GAMBIA- SENEGAL

NGAPAROU-JOAL FADIOUTH-FIMELA-GAMBIE-RÉSERVE DE
MAKASUTU-ABCAS LODGE-PALMARIN-SALY-LA SOMONE-
THIÈS-ST LOUIS-PARC DJOUDJ-DESERTO DI LOMPOUL-OCÉAN
E SAVANE-KAYAR-LAGO RETBA-DAKAR-GORÉE



14 GIORNI

12 NOTTI



GIORNO 1

Italia - volo - Senegal

Arrivo in aeroporto, disbrigo delle formalità e partenza. Arrivo, accoglienza in aeroporto da parte del nostro rappresentante e trasferimento à la maison d'hôtes Les jardins d'Annie à Ngaparou per il pernottamento con cena o snack in base all'orario d'arrivo.

GIORNO 2

Ngaparou - Joal Fadiouth - Fimela

Dopo la prima colazione Lasceremo Ngaparou e per dirigerci a sud verso la regione del delta del Sine Saloum. Visita a Joal Fadiouth, nota anche come l'isola delle conchiglie. Fadiouth e Joal, la città d'infanzia del presidente Senghor, sono collegate da una lunga passerella di legno sulla laguna e formano uno dei siti più eccezionali della Petite Côte. Fadiouth ha un'atmosfera particolare, senza rumori di motori e con strade che si snodano tra piccole case con muri rinforzati da conchiglie. Le stesse conchiglie che scricchiolano sotto i piedi e di cui è fatta l'intera isola. Un modello di tolleranza. La chiesa e la moschea nel centro del villaggio. Le due comunità religiose hanno stretti legami e, soprattutto, lo stesso cimitero. Proseguimento per Fimla e il lodge della sorgente del lamantino. Pranzo non incluso. Nel pomeriggio, scoperta del regno d'infanzia del presidente-poeta in carrozza. Cena e pernottamento a La Source aux Lamantins.

GIORNO 3

Fimela - Gambia

Si prosegue verso sud fino al confine con la Gambia, passando per la città di Kaolack. Kaolack è una città crocevia nel centro del Paese, sede dell'industria delle arachidi e del sale raccolto nella regione del Saloum. Visita del mercato, uno dei più tipici del Senegal. Pranzo lungo il percorso. Dopo Kaolack, attraversate la frontiera e completate le formalità. Da qui, cambierete veicolo e guida per il tratto del Gambia al Grand Pont Transgambien. Proseguirete in Gambia. Sistemazione in un hotel 3*, Kololi o Kotu, a seconda degli accordi. Cena e pernottamento. Pranzo libero.

GIORNO 4

Gambie - Réserve de Makasutu - Abcas Lodge

Dopo la colazione, visita alla riserva di Makasutu. Escursione giornaliera nella foresta e gita in canoa con pranzo incluso. Proseguimento per l'Abcas Creek Lodge per la cena e il pernottamento in camera standard.

GIORNO 5

Abcas Lodge - Palmarin

Dopo la colazione, partenza in tarda mattinata per il confine senegalese, faremo cambio di veicolo al ponte trans gambiano. Pranzo lungo il percorso e proseguimento per Kaolack per poi arrivare a Palmarin tra laguna e oceano. Arrivo all'ecolodge, sistemazione, cena e pernottamento. Pranzo libero.



GIORNO 6

palmarin

Partenza mattutina per l'estuario del Saloum, visita al porto di pesca di Djiffer, dove un centinaio di canoe danno vita a uno spettacolo colorato. Entriamo nei bolonghi, dove solo le grida degli uccelli accompagnano il silenzio delle mangrovie. Visita al piccolo villaggio di Niominka e passeggiata sull'isola di Moundé. Pranzo al sacco incluso sulle spiagge sabbiose. Risalita in canoa dei piccoli bolong per raggiungere l'ingresso principale del Saloum. Cena e pernottamento all'ecolodge in pensione completa.

GIORNO 7

Palmarin - Saly - Ngaparou

Mattinata di relax all'ecolodge e proseguimento per Saly e poi per Ngaparou. Cena e pernottamento all'Annie's Gardens in mezza pensione con cena

GIORNO 8

Ngaparou

Questa mattina, partenza per la riserva di caccia privata di Bandia, safari con guida animale. Pranzo non incluso, possibile presso il ristorante della riserva o tra la laguna e l'oceano al Rasta's di Somone. Nel pomeriggio, scoperta della riserva della biosfera di Somone in piroga. Cena e pernottamento presso Annie's gardens in mezza pensione con cena.

GIORNO 9

Ngaparou - La Somone - Thiès - St Louis du Sénégal

Strada verso l'estremo nord e St Louis. St Louis du Sénégal, ex capitale della regione francese dell'Africa occidentale, è nota anche come la Venezia del Nord. Attraverserete la National 2 e la città di Thies con il suo mercato dei cestì, assolutamente da non perdere. Proseguimento per St Louis. Pranzo, non incluso, a St LOUIS. Pomeriggio dedicato alla scoperta in carrozza della città di St Louis e soprattutto dell'isola principale chiamata Ndar. Sistemazione, cena e pernottamento presso "au fil du fleuve", una splendida guest house sull'isola di Ndar. con cena e colazione incluse.

GIORNO 10

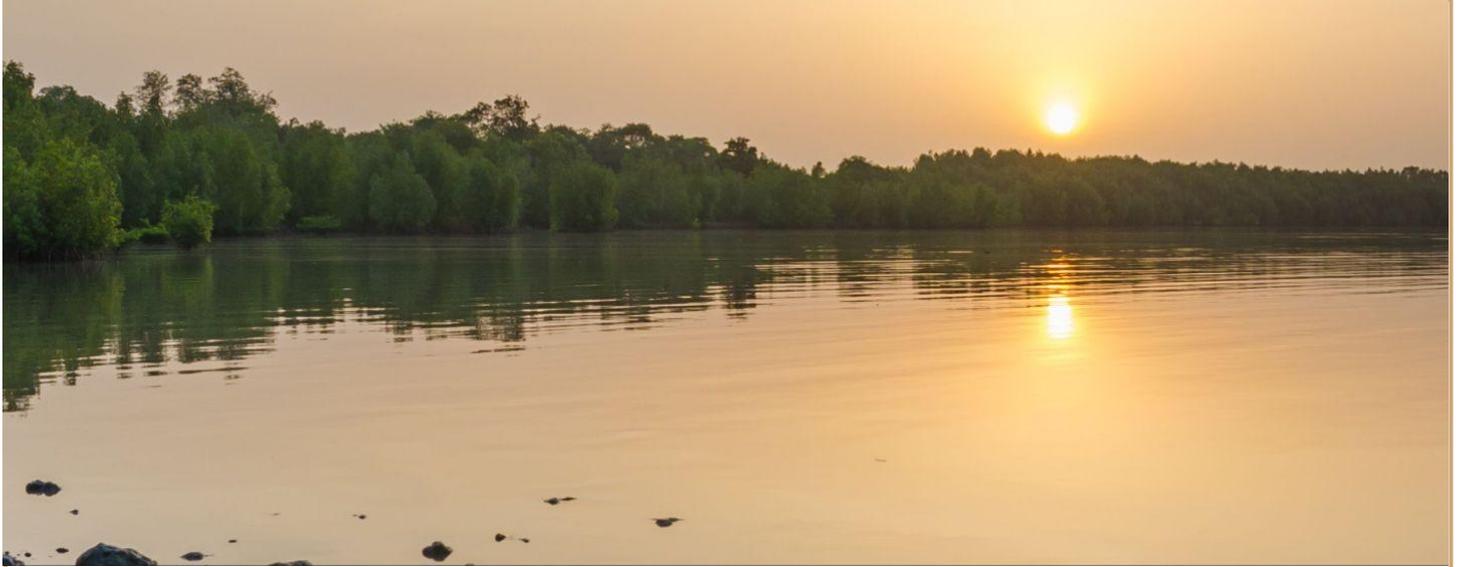
St Louis - Parc Djoudj - Désert de Lompoul

Mattinata alla scoperta del Parco Nazionale degli Uccelli di Djoudj Il terzo parco ornitologico più grande del mondo, visitato in barca. Pranzo, non incluso a St Louis, e proseguimento per il lodge Océan et Savane. Check-in al lodge, cena e pernottamento. Pranzo libero.

GIORNO 11

Océan et Savane - Kayar - Lac Retba

Partenza per il villaggio di Kayar e il suo porto. È il terzo porto artigianale del Senegal dopo Mbour. Rimarrete affascinati dall'atmosfera vivace che si respira ogni giorno con la partenza e l'arrivo delle canoe. Proseguiremo verso il lago Retba, noto anche come lago delle Rose. Scoprite il lago in 4x4, visitando il lago e le dune, nonché la famosa spiaggia dove si è concluso l'ex rally Parigi/Dakar. Check-in presso l'ostello di Salim. Cena e pernottamento con cena e colazione.



GIORNO 12

Lago Retba - Dakar - Gorée

Colazione, partenza per Dakar e visita della città. Pranzo non incluso, a Gorée o a Dakar. Inizieremo prendendo il battello per Gorée, situata a 3 km da Dakar. Questo isolotto vulcanico è un'oasi di pace di fronte alla capitale. Passeggerete per le stradine fiancheggiate da eleganti case coloniali, passando per piazze e giardini lussureggianti. Potrete quasi immaginare il XVIII secolo, quando l'isola era teatro di sontuosi commerci triangolari. Le sue ville, Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, ospitano ancora le prigioni utilizzate per la tratta degli schiavi. Questo è il paradosso di quest'isola, allo stesso tempo una dolce celebrazione e una terra di oscuri ricordi. Farete un giro dell'isola. La casa degli schiavi, l'antico forte e il castello sono solo alcuni dei siti da scoprire lungo le strette strade. Visita al Museo della Casa degli Schiavi e al Museo del Forte d'Estrées. Cena e pernottamento in una guest house dell'isola con cena e colazione.

GIORNO 13

Gorée - Volo - Italia

Ultimo giorno sull'Isola per rivedere fino all'ora di trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia.

GIORNO 14

Volo - Italia

Cambio di volo e arrivo in Italia. Fine dei nostri servizi.

mappa e itinerario



NOTIZIE UTILI

FORMALITÀ'

E' necessario il passaporto individuale in corso di validità con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. Per i cittadini italiani in viaggio per turismo non è richiesto alcun visto.

DISPOSIZIONI SANITARIE

Non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria per coloro che provengono dall'Italia. La profilassi antimalarica è tuttavia consigliabile durante tutto l'anno in quanto il rischio esiste. Consigliamo vivamente di rivolgersi al proprio ufficio di igiene per informazioni più dettagliate e di adottare le normali precauzioni nell'assunzione di cibo e acqua in loco. Si raccomanda di portare con sé le medicine di uso personale e i farmaci comuni contro dissenteria e infezioni intestinali.

INFORMAZIONI

INFORMAZIONI UTILI

Minimo 4 pax

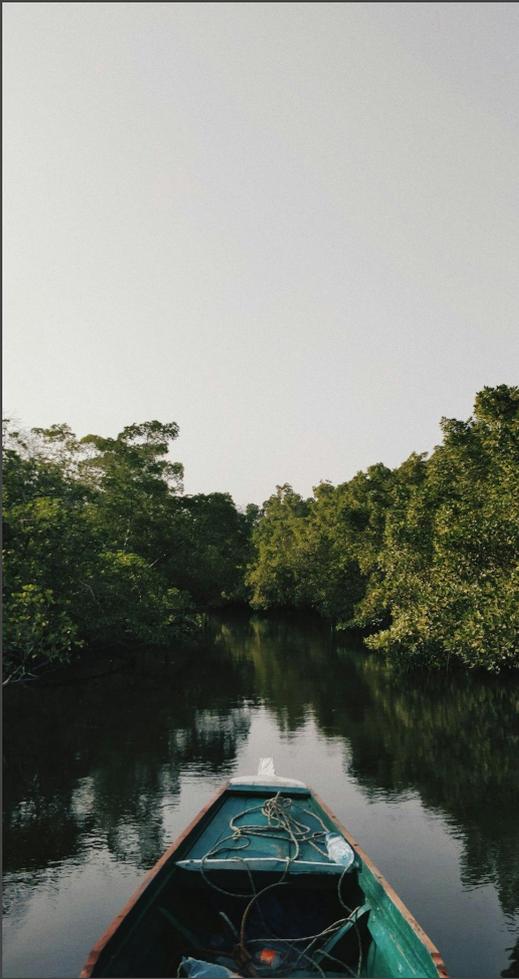
Quota di partecipazione in camera doppia: €3.380 (voli inclusi)

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Voli di linea Internazionali da/per l'Italia in classe economica;
- ★ Tutti i pernottamenti come da programma.
- ★ Pasti come da programma;
- ★ Tutti i trasferimenti come da programma;
- ★ Guida locale parlante francese/possibilità di guida parlante italiano
- ★ Ingressi ai parchi, musei, luoghi di interesse culturale/storico come da programma;
- ★ Tutte le escursioni menzionate nel programma;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Tasse aeroportuali;
- ★ Tutte le bevande;
- ★ Hotel di categoria superiore su richiesta;
- ★ Pasti non menzionati nel programma;
- ★ Spese di carattere personale,
- ★ Quota gestione pratica, inclusa -medico-bagaglio €80;
- ★ Polizza medico-bagaglio
- ★ Polizza annullamento facoltativa
- ★ Tutto quanto non menzionato in "la quota comprende"



Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

www.azalai.info
info@azalai.info