

# PERU'

## TREKKING TRA TERRA E CIELO



10 GIORNI



7 NOTTI





## **GIORNO 1**                      **19 GIUGNO**

### **Italia – Volo**

Partenza con volo dall'Italia. Scalo. Notte in volo.

## **GIORNO 2**                      **20 GIUGNO**

### **Volo - Lima - Volo - Cusco (3800 mslm)**

Arrivo a Lima in tempo utile per il volo per Cusco. Arrivo a Cusco. Trasferimento autonomo in hotel e resto della giornata libera. Pernottamento. Pasti liberi.

## **GIORNO 3**                      **21 GIUGNO**

### **Cusco (3800 mslm)**

Colazione in hotel. Giornata libera a Cusco - possibilità di organizzare i seguenti tour opzionali:

-tour di Cuzco

-Valle Sacra

-Moray e saline di Maras

Alle 17.00 briefing con la nostra guida. Trasferimento autonomo in hotel e pernottamento. Pasti liberi.

## **GIORNO 4**                      **22 GIUGNO**

### **Cusco - Mollepata - Challacancha - Soraypampa - Laguna Humantay - Sky Camp (10 km)**

Oggi inizieremo la giornata presto e verremo a prendervi al vostro hotel intorno alle 4:00. Viaggeremo nel nostro comodo mezzo dotato di coperte per goderci ancora un pò di riposo durante il viaggio. Dopo due ore di viaggio, faremo una breve sosta a Mollepata per fare una buona colazione. Poi, Continueremo a Challacancha, il punto di partenza di questa incredibile escursione. Per prima cosa incontreremo i cuochi e i portatori, che effettueranno la verifica finale dell'attrezzatura che utilizzeremo durante il viaggio. Dopo aver dato il via libera inizieremo il tour. Cammineremo per tre ore fino a raggiungere Soraypampa (3.900 mslm), dove passeremo la notte. La prima parte del percorso è relativamente pianeggiante con un leggero dislivello attraverso una profonda valle di ghiacciai. Gran parte del sentiero segue un canale d'acqua Inca restaurato che, ancora oggi, viene utilizzato dagli agricoltori della zona. Avrai un po' di tempo per riposarti dopo aver gustato il pranzo ammirando la splendida vista sulle montagne. Continueremo a camminare fino a raggiungere la bellissima laguna di Humantay (4.200 mslm), qui avrai l'opportunità di goderti il fantastico paesaggio e le acque turchesi che brillano in contrasto con il ghiacciaio Humantay. Ti sembrerà davvero di essere in un sogno! Dopo aver visitato questo luogo magico, andremo al nostro campo situato a Soraypampa per goderci una deliziosa e meritata cena con uno splendido tramonto. Stasera riposeremo nell'esclusivo Sky Camp, apprezzando le stelle, le costellazioni e le comete che possiamo osservare intorno a noi per tutta la notte.

## **GIORNO 5**                      **23 GIUGNO**

### **Soraypampa - Abra Salkantay - Huayracmachay - Chaullay - Capanne Andine (22 km)**

Oggi ci sveglieremo con i primi raggi di sole, prenderemo una tazza di mate de coca e Gusteremo una colazione nutriente per iniziare la giornata con tanta energia. Poi cammineremo per circa tre ore fino al punto più alto del





percorso, Abra Salkantay (4.630 mslm). La salita sarà un po' difficile, soprattutto lungo il "Sentiero dei 7 Serpenti", così chiamato per il suo percorso tortuoso. Quando raggiungeremo la cima, potrai apprezzare la magnifica vista sulle valli circostanti e sul Salkantay innevato, considerato il secondo più alto della regione di Cusco. Da lì si possono vedere anche le montagne: Humantay, Tucaruay e Pumasillo. Dopo aver assistito allo splendido panorama del luogo ed esserci presi un meritato riposo, scenderemo fino a raggiungere a Huayracmachay (3.850 mslm), dove pranzeremo circondati dagli incredibili panorami che solo le Ande ci offrono. Cammineremo attraverso una zona rocciosa e ripida da dove avremo splendide viste sulla valle. Dopo aver gustato un pranzo rivitalizzante, entreremo ai margini della foresta amazzonica, conosciuta anche come "foresta nuvolosa". Successivamente cammineremo per tre ore godendoci una magica foresta tropicale e assistendo ai cambiamenti del paesaggio dalle Ande all'Amazzonia. Vedremo panorami colorati, diversi animali selvatici e piante autoctone. Qui sentirai che il tempo sta diventando molto più caldo. Dopo una lunga giornata di escursioni, ci dirigeremo al nostro campo a Chaullay (2.900 mslm), dove le capanne andine ci aspettano per consumare una meritata cena e riposarci comodamente la piccola città.

## **GIORNO 6**                      **24 GIUGNO**

### **Chaullay - Collpampa - La Playa - Lucmabamba - Igloo nella foresta (18 km)**

Oggi inizieremo la giornata presto e faremo una buona colazione prima di lasciare il nostro campo. Cammineremo attraverso la valle di Santa Teresa godendoci il paesaggio lussureggiante accompagnato da fiumi, cascate, orchidee e numerose piantagioni di banane, caffè e avocado. Attraverseremo una piccola città chiamata Collpapampa. Quindi scenderemo osservando bellissime cascate, uccelli, sorgenti termali, alberi da frutto e flora e fauna diverse. Se siamo fortunati potremo vedere il famoso gallo di roccia, l'uccello nazionale del Perù. Successivamente arriveremo a La Playa, un luogo dove ci godremo un delizioso pranzo. Seguirà lungo il sentiero fino a Lucmabamba (2.000 mslm), lì il nostro accampamento ci aspetterà per passare la notte. Nel pomeriggio exploreremo i dintorni tropicali e visiteremo la piantagione di caffè biologico per saperne di più sulla lavorazione e la coltivazione. Inoltre visiteremo le piantagioni di avocado e arance. Torneremo a Lucmabamba, dove gusteremo una deliziosa cena prima di andare a letto nelle nostre esclusive Jungle Domes, qui ascolterete i numerosi suoni della natura e sentirete l'armonia con la terra mentre potrete guardare dal tuo comodo letto le stelle attraverso il tetto della cupola.

## **GIORNO 7**                      **25 GIUGNO**

### **Lucmabamba - Llactapata - Hidroelectrica - Aguas Calientes**

Oggi non vedrai l'ora di indossare le tue scarpe da trekking per il tuo ultimo giorno di escursioni dopo aver gustato una deliziosa colazione. Percorreremo un po' dell'originale e famoso Inca Trail. Saliremo per due ore contemplando le splendide viste sulla Valle di Santa Teresa fino a raggiungere Llactapata (2.700 mslm), un sito archeologico situato di fronte all'imponente Machu Picchu. Llactapata è il primo complesso che visiterai e la nostra guida ti racconterà i misteri dell'antica storia Inca. Inoltre, avrai la prima vista dei maestosi Machu Picchu e Huayna Picchu. Approfitta del momento per scattare fotografie incredibili. Poi scenderemo per un'ora e mezza verso Aobamba, dove avremo più viste della cittadella Inca di Machu Picchu e gusteremo un delizioso pranzo. Successivamente proseguiremo con il tour per un'altra mezz'ora fino all'arrivo a Hidroelectrica (1.800 mslm).



Uno dei siti più impressionanti di questo tratto è la cascata artificiale alta 250 metri che genera elettricità per l'intera città di Cusco. Una volta arrivato ad Hidroeléctrica, avrai la possibilità di scegliere tra salire su un treno (non incluso nel programma) o fare una passeggiata straordinaria di circa tre ore, apprezzando gli splendidi paesaggi fino a raggiungere Aguas Calientes. Sarà un'occasione in più per goderti il caldo ambiente della giungla. Lungo il percorso potrai vedere l'Intihuatana, un'antica roccia che gli Inca usavano come roccia meridiana per leggere il solstizio d'inverno, cioè l'inizio della stagione agricola. Una volta ad Aguas Calientes, gusteremo una deliziosa cena in un ristorante esclusivo e pernosteremo in un confortevole hotel.

Nota: durante la stagione delle piogge (da dicembre a marzo), l'escursionismo sul sentiero Llactapata non è garantito al 100% a causa di alcuni problemi di sicurezza.

## **GIORNO 8**                      **26 GIUGNO**

### **Aguas Calientes - Km 104 - Chachabamba - Inti Punku - Machu Picchu - Aguas Calientes (9 km)**

Oggi inizieremo la nostra avventura molto presto venendo a prendervi in hotel alle 5:00. cammineremo per circa un'ora e mezza fino a raggiungere il KM 104, punto di partenza dell'Inca Trail. Durante il viaggio vedremo il sole radioso che copre le vaste montagne andine e il fiume Urubamba vicino ai binari del treno. Mentre andiamo avanti, ti forniremo un pranzo al sacco e uno spuntino da assaggiare lungo la strada. Inizieremo il famoso Inca Trail classico e sarai immerso in un paesaggio impressionante circondato da una vegetazione rigogliosa e da imponenti montagne che veglieranno su di te. Dopo poco tempo arriveremo al primo sito archeologico Inca conosciuto come Chachabamba, dove la nostra guida specializzata sarà pronta per iniziare la spiegazione del luogo. Dopo tre ore arriveremo a uno degli affascinanti siti Inca, il complesso Wiñay Wayna (2.650 mslm), che tradotto significa "sempre giovane". La maggior parte degli escursionisti che si fermano qui rimangono stupiti dalla sua incredibile architettura. Inoltre, scoprirai una fontana rituale, templi dedicati alla forza della natura e alla bellezza e piattaforme agricole. Wiñay Wayna è il luogo perfetto per imparare qualcosa in più sull'impressionante storia degli Inca. Mentre esplori questi siti, godrai di un momento per rilassarti, riposare in pace e connetterti con Madre Natura attraverso il canto degli uccelli e il dolce suono del vento. Più tardi apprezzerai gli accampamenti dove trascorrono la notte coloro che fanno il Cammino Inca Classico. Qui avrai tempo per goderti il gustoso pranzo al sacco che abbiamo preparato per te. Successivamente, continueremo la passeggiata fino a Puerta del Sol o Inti Punku, da dove avrai le prime viste straordinarie di Machu Picchu e di tutta la sua incredibile architettura. Il paesaggio è da sogno e sentirai la magia e il mistero di Machu Picchu, che ha resistito al passare del tempo in modo incredibile. Non entreremo ancora nella cittadella. A quest'ora del giorno, i turisti all'interno se ne andranno e potrai osservare la magica luce dorata del sole che tramonta sugli immensi muri di pietra con tranquillità. Il giorno successivo esplorerai ogni centimetro di questo capolavoro. Per ora prenderemo un percorso alternativo fino all'uscita, dove saliremo a bordo di un autobus che ci porterà nella piccola cittadina di Aguas Calientes per passare la notte in hotel. Prima di riposarci ceneremo in uno dei migliori ristoranti della città.

## **GIORNO 9**                      **27 GIUGNO**

### **Aguas Calientes - Machu Picchu - Ollantaytambo - Cusco**

Dopo una meritata notte di riposo, camminerai per le misteriose strade del maestoso Santuario di Machu Picchu. Per fare questo, dovremo alzarci prima dell'alba ed assicurarci di evitare la folla di turisti. L'autobus ti porterà in circa 25 minuti fino al cancello d'ingresso della cittadella Inca di Machu Picchu.





Entrerai poco prima che il sole sorga e visiterai il complesso con una visita guidata di un'ora e mezza e scatterai incredibili fotografie del luogo. Qui vedrai alcune delle parti più importanti di Machu Picchu e conoscerai la sua storia. Una volta terminato il tour, potrai scalare il monte Huayna Picchu o il monte Machu Picchu (opzionale, 60 usd a montagna, da prenotare in anticipo); questi tour richiederanno rispettivamente un'ora e mezza e tre ore per salire e scendere. Successivamente, sarà il momento di tornare ad Aguas Calientes. Una volta in città, avrai la possibilità di scegliere un ristorante dove gustare un delizioso pranzo (non incluso) prima di salire sul treno per Ollantaytambo. Da questo punto viaggerai con il nostro trasporto privato che ti riporterà a Cusco. Ora è il momento di godersi un meritato riposo . Cena Libera. pernottamento in hotel.

#### **GIORNO 10**                      **28 GIUGNO**

Cusco - volo - Lima - volo

Colazione in hotel e trasferimento autonomo in aeroporto in tempo utile per il volo per Lima. Arrivo a Lima e volo di rientro in Italia. Notte in volo.

#### **GIORNO 11**                      **29 GIUGNO**

Volo - Italia

Arrivo in Italia.

### **ESTENSIONE RAINBOW MOUNTAIN E RED VALLEY**

#### **GIORNO 10**                      **28 GIUGNO**

Cusco - Pitumarca - Quesiuno - Puka Pass - Anantapata - Warmisaya pass - Surinegocha (11 km)

La nostra emozionante avventura inizia molto presto la mattina. Verremo a prendervi al vostro hotel alle 4:00 e guideremo per due ore fino a Pitumarca e poi un'altra ora e mezza fino a Quesiuno, il punto di partenza dell'escursione giornaliera. Mentre facciamo gli ultimi preparativi prima di partire, il nostro chef preparerà la colazione che ti darà tutta l'energia necessaria per affrontare la sfida che ti aspetta. Prima di iniziare il tour, dovrai prestare molta attenzione alla tua guida, che condividerà con te tutti i dettagli dell'itinerario di oggi, nonché consigli sulla sicurezza che ti torneranno utili nei prossimi due giorni. Inizieremo questa passeggiata impressionante e poco frequentata attraverso una valle verde da dove potrai apprezzare in lontananza il maestoso ghiacciaio Ausangate, la vetta più alta di tutta la regione di Cusco. Lungo il percorso osserverai diverse comunità contadine e scoprirai il profondo legame con la natura che caratterizza la cultura andina. Centinaia di alpaca e lama ti osserveranno ad ogni passo del cammino! Continueremo il nostro viaggio verso il primo passo noto come Puka Pass (4.870 mslm). Da lì, godrai di un panorama davvero sorprendente: vedrai le acque cristalline della laguna di Pukaqocha e il gigantesco ghiacciaio Ausangate proprio di fronte a te! Dopo una breve pausa, continueremo il cammino per un'altra ora e mezza in discesa fino ad Anantapata, dove ci fermeremo per il pranzo. Una volta recuperate le energie, saliremo per altre due ore fino a raggiungere il punto più alto del percorso della giornata chiamato Warmisaya Pass (4.985 mslm). Da lì potrai vedere, per la prima volta e in lontananza, i colori spettacolari e l'immagine onirica della Montagna Arcobaleno conosciuta come Vinicunca.



Scenderemo per gli ultimi 45 minuti fino a raggiungere il nostro accampamento situato vicino alla laguna Surineqocha. Al tuo arrivo ti accoglieremo con il nostro happy hour a base di snack e bevande calde per placare la tua fame. Più tardi, potrai goderti una deliziosa cena prima di una meritata notte di riposo al campo.

### **GIORNO 11**                      **29 GIUGNO**

#### **Surinegocha - Rainbow Mountain (Vinicunca) - Red Valley - Llactoc - Cusco (7 km)**

Ti sveglieremo molto presto stamattina, alle 4, con un tè caldo alle foglie di coca nella tua tenda. Questo ti darà la carica di energia necessaria per andare avanti e riscaldarti in mezzo alle fredde montagne. Poi potrai goderti una deliziosa e nutriente colazione preparata dal nostro chef. Preparati perché presto scoprirai Rainbow Mountain e la spettacolare Red Valley! Saliremo per 2 ore fino al punto di vista della bellissima Rainbow Mountain a 5.100 mslm. Avrai tempo per esplorare per conto tuo e assistere a panorami strabilianti non solo della stessa Rainbow Mountain ma anche del possente ghiacciaio Ausangate e altre cime innevate che circondano quella zona. La vista a 360° da qui è fantastica e te la godrai prima che arrivino i grandi gruppi. Apri il tuo cuore alla montagna. Sapranno come ricompensarti per tutti i tuoi sforzi. Dopo aver goduto di questo gioiello tra le Ande peruviane, inizieremo il nostro viaggio verso l'affascinante Valle Rossa (5.050 mslm). Questo è un posto che ti fa sentire come se avessi messo piede su un altro pianeta e che è visitato da pochissimi turisti. Rimarrai sorpreso non solo dalla sua straordinaria bellezza ma anche dall'immensa tranquillità che ti circonda. Ci vogliono solo 30 minuti a piedi per raggiungere il punto panoramico da dove potrai ammirare la migliore vista sulla valle tutt'intorno. Infine, intraprenderemo una discesa di 2 ore, attraversando antiche comunità andine e, insieme, branchi di lama. Se sei fortunato, incontrerai delle vigogne, un bellissimo animale non addomesticato che conviveva con gli abitanti del Perù fin dall'epoca pre-Inca. Dopo il delizioso pranzo finale, il nostro transfer privato ti aspetterà e ti riporterà alla porta del tuo alloggio nella città di Cusco. Cena libera. Pernottamento.

### **GIORNO 12**                      **30 GIUGNO**

#### **Cusco - volo - Lima - volo**

Colazione in hotel e trasferimento autonomo in aeroporto in tempo utile per il volo per Lima. Arrivo a Lima e volo di rientro in Italia. Notte in volo.

### **GIORNO 13**                      **1 LUGLIO**

#### **Volo - Italia**

Arrivo in Italia.



# I NOSTRI CAMPI

## SKY CAMP

Il nostro splendido SKY CAMP si trova di fronte alle imponenti montagne Humantay e Salkantay. Questo campo genera la perfetta unione tra cielo e terra. Vi permetterà di dormire sonni tranquilli sotto un cielo terso e pieno di stelle con una vista eccezionale sulle costellazioni. Allo stesso tempo, puoi goderti tutti i comfort di una casa vacanza di alta qualità.

- 26 igloo
- 2 persone per capanna
- Sala da pranzo e cucina
- Servizi igienici e doccia fredda

OPZIONALE:

- Wifi



# I NOSTRI CAMPI

## CAPANNE ANDINE

Come ai tempi dei nostri antenati, il nostro impegno è verso la nostra Pachamama (Madre Terra) e le Apus (Montagne Sacre). Il nostro campo, ANDEAN HUTS, è adattato all'ambiente naturale senza generare alcun impatto audiovisivo, costruito con materiali trovati nello stesso luogo, situato in un sito circondato da montagne tropicali e fiumi rocciosi sotto il bagliore delle stelle.

- 16 Capanne
- 2 persone per capanna
- Sala da pranzo e cucina
- Servizi igienici e doccia fredda

OPZIONALE:

- Wifi
- Doccia calda





# I NOSTRI CAMPI

## IGLOO NELLA FORESTA

Dalla comodità delle nostre Jungle Domes, sarai in assoluta connessione con la natura che ti circonda. Immergiti in questo ambiente verdeggiante, ascoltando il soffio del vento, la pioggia, la flora e la fauna del luogo.

- 16 igloo
- 2 persone per capanna
- Sala da pranzo e cucina
- Servizi igienici e doccia fredda

OPZIONALE:

- Doccia calda
- Wifi



# **SCHEMA TECNICA**

## **Permessi e biglietti inclusi**

- Biglietto d'ingresso per l'escursione a Salkantay
- Permessi e biglietti per il Cammino Inca
- Biglietto d'ingresso al sito archeologico di Machu Picchu (Circuito 3)

### ESTENSIONE:

- Ingresso per AUSAN Gate Trek
- Ingresso per Rainbow Mountain
- Ingresso per Red Valley

## **Include**

- Voli intercontinentali ed interni
- Briefing pre-partenza: Il pomeriggio prima dell'inizio del trekking incontrerai la tua guida
- Guida turistica esperta parlante inglese e spagnolo.
- Attrezzatura da campeggio privata
- Una borsa di tela: riceverai un borsone dove potrai trasportare i tuoi oggetti personali fino a un massimo di 7 kg (il peso include il sacco a pelo).
- Sacco a pelo (chi fa l'estensione deve pagare un noleggio di 10 usd)
- Un paio di bastoncini da trekking (chi fa l'estensione deve pagare un noleggio di 10 usd)
- Kit medico o di pronto soccorso
- Copertura per proteggere il tuo zaino sul sentiero e un poncho antipioggia
- Telefono satellitare
- Hotel ad Aguas Calientes (giorni 4 e 5)
- 5 colazioni, 5 pranzi e 5 cene + 2 colazioni, 2 pranzi e una cena per l'estensione
- Acqua bollita e filtrata per la camminata. E' necessario portare con sé una borraccia vuota o una camel bag, si consiglia una capacità di 2 litri.
- Tè alla coca al risveglio
- L'ora del tè o dell'happy hour: biscotti, caffè, cioccolata calda, tè, acqua calda, ecc.
- Snack in movimento ogni giorno
- Un sacchetto di tela per i vostri snack
- Servizio di portatori con i muli: Nei giorni 3,4 e 5 i muli da soma trasporteranno tutta l'attrezzatura da campeggio e il bagaglio consentito (7 kg).

## **Non include**

- Tasse aeroportuali
- Quota di gestione pratica di 60€
- Assicurazione medico bagaglio o annullamento medico bagaglio
- Mance e spese personali
- Pasti e bevande non menzionati
- Trasferimento da aeroporto di Cuzco all'hotel e dall'hotel all'aeroporto di Cuzco



# Informazioni Utili

DATA DI PARTENZA:

19 GIUGNO 2024

Altre date da maggio a luglio su richiesta al nostro booking

QUOTA DI PARTECIPAZIONE DOPPIA PER PERSONA a partire da € 2750  
SUPPLEMENTO ESTENSIONE RAINBOW MOUNTAIN E RED VALLEY € 250

## COSA PORTARE:

- Passaporto valido
- Soldi extra (suole consigliate)
- Farmaci personali
- Bottiglia d'acqua o camelbak - (pillole purificanti opzionali)
- Protezione solare 70+ o più
- Repellente per insetti
- Prodotti per la cura della persona
- Scarponi/scarpe da trekking (preferibilmente impermeabili)
- Scarpe leggere o sandali
- Pantaloni da trekking
- Calzini da escursionismo
- Pantaloni termici
- Pantaloncini
- Stivaletti impermeabili
- Maglie a maniche lunghe
- Giacca termica
- Giacca impermeabile
- Poncho impermeabile
- Guanti in lana o impermeabili
- Cappello che protegge viso e collo
- Berretto di lana
- Sciarpa o buff al collo
- Lenti con protezione UV
- Sacco a pelo
- Bastoni da passeggio
- Zaino da trekking medio (da 15 a 25 litri)
- Fotocamera con caricabatterie
- Batteria estrema
- Snack: barrette energetiche, elettroliti, frutta secca, gel energetici, ecc.
- Costume da bagno
- Asciugamano
- Torcia elettrica



# AZALAI

Organizzazione tecnica

AZALAI

Orizzonti Ritrovati  
di Vittorio Coccoletti

