

# TAJIKISTAN

LUNGO LA STRADA  
DEL PAMIR



11 GIORNI

10 NOTTI



### **GIORNO 1    venerdì 9 agosto**

#### **Italia – Volo**

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per il Tagikistan. Notte in volo.

### **GIORNO 2    sabato 10 agosto**

#### **Volo - Dushanbe**

Arrivo all'aeroporto di Dushanbe di prima mattina, incontro con il nostro personale locale e trasferimento in hotel. Tempo libero a disposizione per rilassarsi dopo il lungo viaggio e successivamente partenza per la visita di Dushanbe. Il nome tajiko della capitale si traduce come "lunedì", poiché tale era il giorno in cui si svolgeva un'importante fiera che attirava artigiani e mercanti da tutta la regione. Questo succedeva fino agli anni '20, quando ancora Dushanbe non era che un semplice villaggio di montagna abitato da poche anime. Nel 1929 fu nominata capitale della Repubblica Socialista Sovietica del Tagikistan e, in onore di Stalin, fu ribattezzata Stalinabad, nome che mantenne fino al 1961. La città porta ancora addosso i segni e le cicatrici della guerra civile, scoppiata dopo la proclamazione dell'indipendenza del Tagikistan. Situata a 800 metri di altezza, in una vallata ai piedi delle montagne innevate dell'Hissar è circondata da immensi campi di cotone. Visita al **Museo Nazionale delle Antichità**, dove è conservata la statua di un Buddha alta 13 metri risalente a 1500 anni fa. Un pennone di 165 metri, forse il più alto del mondo, costruito per commemorare i 20 anni di indipendenza, svetta nella piazza principale. La città però è in rapida trasformazione, sia per il recente restyling, sia per la rinascita sociale e culturale che sta vivendo, elementi che hanno contribuito a rendere l'atmosfera piacevole e distesa. Proseguiamo verso l'animato e pittoresco **Bazar Mehrgon**, il cuore delle attività commerciali delle città.

Cena di benvenuto e pernottamento in Hotel Taj Palace o similare. Pensione completa.

### **GIORNO 3    domenica 11 agosto**

#### **Dushanbe - Kulyab - Kalai Khumb (360 km / 6 h circa)**

Dopo la prima colazione partenza verso sud. Percorreremo la mitica Pamir Highway M41 la seconda strada più alta al mondo dopo la Karakorum. La Pamir Highway attraversa il Pamir collegando Dushanbe a Osh in Kirghizistan. Lungo il percorso soste per godere delle vedute sul Bacino di Nurek. Si prosegue verso est transitando per la città di **Kulyab** e salendo al Passo Shurabad (2.220 m). Entriamo adesso nella regione autonoma del Gorno- Badakshan (GBO), avvicinandoci a **Kalai Khumb**, città d'ingresso alla zona di GBO. Il secondo nome di questa città è appunto Darvaz, che significa "porta d'ingresso". Nel Pamir la gente parla una lingua diversa, con 7 dialetti diversi. Kalai Khumb si trova sul fiume Panj, uno dei grandi affluenti dell'Amu Darya, e permette di ammirare l'Afghanistan nella riva opposta: il fiume infatti è il confine ufficiale tra due paesi. Arrivo a Kalai Khumb nel tardo pomeriggio. Pernottamento presso la guest house Karon o similare (attenzione: le guest-house hanno spesso anche camerate con bagni esterni, sono semplici sistemazioni ma pulite e in ambienti tipici locali e molto cordiali). Pensione completa.

### **GIORNO 4    lunedì 12 agosto**

#### **Kalai Khumb – Rushan - Hijez (190 km / 6 h circa)**

Dopo la prima colazione si prosegue in direzione sud est sulla Pamir Highway M41 lungo il confine con l'Afghanistan. Dopo una sosta a **Rushan**, seguiamo attraverso strade di montagna circondate da paesaggi mozzafiato fino a raggiungere la valle di Bartang e il villaggio di **Hijez**. Pernottamento in guest house. Pensione completa.



## **GIORNO 5    martedì 13 agosto**

**Hijez - Khorog (90 km / 3 h circa)**

Dopo la prima colazione si parte seguendo il corso del fiume Panj per raggiungere **Khorog**, capoluogo del Gorno Badakhshan. Khorog è racchiusa da una catena di montagne rocciose. La città fu costruita sulla confluenza dei 3 fiumi, il fiume Shokhdara, Ghund e il fiume Pyanj. Sulla strada per Khorog si può incontrare la gente locale del Pamir che si distingue dagli altri tagiki per alcune caratteristiche antropologiche avendo anche capelli biondi, pelle chiara e gli occhi azzurri. Le montagne di Pamir sono le montagne più alte del mondo dopo l'Himalaya in Tibet. All'arrivo visitiamo il colorato bazar di Khorog e il giardino botanico.

Pernottamento in Hotel LAL o similare. Pensione completa.

## **GIORNO 6    mercoledì 14 agosto**

**Khorog - Ishkashim – Yamg (Wakhan Corridor) (220 km / 7 h circa)**

Prima colazione e proseguimento verso Yamg, con sosta alle **sorgenti termali di Garm-Chashma** con possibilità di fare un bagno rilassante. Quindi partenza alla volta di Ishkashim (2510 mt), all'imbocco del corridoio del Wakhan tra il Pamir e l'HIndukush, che si trova a circa 3 ore di macchina a sud di Khorog. Si continua a costeggiare il fiume Panj lungo il confine afgano. Nel primo tratto di strada il fiume attraversa tumultuoso una stretta valle al di là della quale il via vai dei muli dell'Afghanistan sembra talmente vicino da poterlo toccare. Nelle vicinanze di Ishkashim il fiume si allarga, con graziosi pascoli verdi che assomigliano a campi da golf. Ishkashim è il centro regionale del Wakhan tajiko nonché il principale punto di attraversamento della frontiera Tajikistan- Afghanistan.

Sosta lungo il tragitto alla **fortezza Kakh-Kakha**, alle **sorgenti termali di Bibi Fatima** e alle rovine della **fortezza Yamchun** (IV-III a.C.). In serata arrivo a Yamg, una piccola città nel cuore del corridoio di Wakhan. Cena e pernottamento presso la guest-house Aidar o similare (attenzione: le guest-house hanno spesso anche camerate con bagni esterni, sono semplici sistemazioni ma pulite e in ambienti tipici locali e molto cordiali). Pensione completa.

## **GIORNO 7    giovedì 15 agosto**

**Yamg – Laghi Bulunkul e Yashilkul - Murgab (350 km / 7 h circa)**

Dopo la prima colazione partenza alla volta di Murgab con soste lungo il percorso presso i **laghi Bulnkul e Yashilkul**, uno spettacolo molto raro da vedere nell'asprezza delle montagne del Pamir. Le cime innevate che si riflettono sulla superficie cristallina dei laghi creano uno scenario naturale mozzafiato. La nostra strada prosegue attraverso il drammatico passo di Khargushi (4344 m). In serata arrivo nella cittadina di **Murgab**, uno dei pochi centri dell'area orientale della regione e il più alto del Tagikistan (e dell'ex Unione Sovietica), a 3650 m s.l.m. Il nome Murgab deriva forse dal termine persiano, che significa "fiume degli uccelli" o "fiume delle anatre".

Pernottamento in Hotel Pamir o similare. Pensione completa.

## **GIORNO 8    venerdì 16 agosto**

**Murgab – Karakul (150 km / 6 h circa)**

Dopo la prima colazione partenza per il **lago Karakul**. Il panorama delle montagne circostanti lungo la strada è semplicemente mozzafiato e merita davvero il titolo de "il tetto del mondo". Situato all'altitudine di circa 4.000 m nel mezzo delle montagne dell'Alto Pamir, il Lago Karakul è persino più alto del leggendario Lago Titicaca del Sud America. L'immenso specchio d'acqua - di circa 380 kmq di superficie e fino a 230 m di profondità - è stato formato da un meteorite che ha colpito la Terra circa 25 milioni di anni fa e si trova all'interno di un cratere da impatto. Oltre le acque turchesi si erge il Picco Lenin (7134 mt). Pernottamento in guest house. Pensione completa.



### **GIORNO 9    sabato 17 agosto**

Karakul - frontiera con il Kirghizistan Kizil-Art - Sary Tash - Osh (300 km / 7 h circa)

Prima colazione e partenza verso la frontiera Kizil-Art con il Kirghizistan. Disbrigo delle formalità doganali e cambio del veicolo. Sosta per pranzo presso una guest house di **Sary Tash**, un piccolo villaggio nella valle di Alaj, e proseguimento alla volta di Osh. Sistemazione e pernottamento in hotel Sunrise o similare. Pensione completa.

### **GIORNO 10    domenica 18 agosto**

Osh - volo per Bishkek

Prima colazione. Essendo la città più antica del Kirghizistan, Osh ha lo status ufficiale di "capitale del sud", è sempre stata una casa multiculturale per i diversi gruppi etnici, vivaci bazar, e vari monumenti religiosi. Visitiamo la **montagna sacra Salayman - Too** con il suo museo e il vivace **mercato locale** dall'atmosfera asiatica. In serata trasferimento in aeroporto per il volo verso Bishkek. All'arrivo trasferimento in hotel 4\*. Mezza pensione con pranzo.

### **GIORNO 11    lunedì 19 agosto**

Bishkek – volo di rientro

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro.

N.B: Si prega di notare che la sequenza del tour e i siti visitati possono essere modificati a causa delle condizioni climatiche e a discrezione della compagnia o della guida.

# Informazioni Utili

PARTENZA DI GRUPPO (6-12 PAX):

dal 9 al 19 agosto 2024

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA: a partire da € 2500

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Trasferimenti da/per l'aeroporto
- ★ Tutti i trasferimenti come da programma (4x4WD Jeep giorni 3-9)
- ★ Volo domestico Osh - Bishkek
- ★ Pernottamenti come da programma: sistemazione in camera doppia in hotel e camere in condivisione presso guest house
- ★ Pasti come da programma
- ★ Visite e ingressi come da programma
- ★ Guida locale parlante inglese
- ★ Acqua 1l al giorno

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Voli da/per l'Italia da € 850
- ★ Check-in e preassegnazione dei posti
- ★ Pasti e bevande non menzionati nel programma
- ★ Supplemento camera singola da richiedere al nostro booking
- ★ Permesso Pamir € 20 p/p
- ★ Tassa di registrazione in Tajikistan € 30 p/p
- ★ Spese personali
- ★ Mance e facchinaggio, telefono e lavanderia
- ★ Quota di gestione pratica €60
- ★ Assicurazione medico-bagaglio (in base all'età)
- ★ Assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al nostro booking
- ★ Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

# INFORMAZIONI



Organizzazione tecnica  
AZALAI travel experience design  
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

[www.azalai.info](http://www.azalai.info)  
[info@azalai.info](mailto:info@azalai.info)