

# NEPAL

## ALL'OMBRA DELL'EVEREST



11 GIORNI

9 NOTTI



## GIORNO 1 10 MARZO

### ITALIA – VOLO

Partenza dall'Italia con volo di linea. Notte in volo.

## GIORNO 2 11 MARZO

### ARRIVO KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu e disbrigo delle formalità per l'ingresso. Incontro con lo staff e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

## GIORNO 3 12 MARZO

### KATHMANDU – SWAYAMBHUNATH / DURBAR SQUARE / PASHUPATHATH / BOUDHNATH

Il tour inizia con una visita allo stupa di Swayambhunath, un monumento spirituale al Buddha che è tra i più antichi del mondo, costruito ben 2000 anni fa e alto 77 metri. Percorrendo una scalinata di oltre 300 gradini si può ammirare lo spettacolo del tempio. Proseguendo verso il centro della città vecchia troveremo la Durbar Square, la piazza ove venivano incoronati i re. Sarà possibile ammirare splendidi edifici con balconi e finestre in legno istoriato, il Palazzo Reale, la Dimora della Kumari, la Dea Vivente rappresentata da una fanciulla giovanissima, la quale incarna fino alla pubertà la dea Taleyu. Nel pomeriggio prevista la visita di Pashupathinath, importante luogo sacro induista. Proseguendo, raggiungeremo Bhoudanath, centro buddista tibetano e con il più grande stupa del paese, circondato dal mercato tibetano e da numerosi monasteri. Cena di benvenuto in ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali.

## GIORNO 4 13 MARZO

### KATHMANDU - CHANGUNARAYAN - NAGARKOT

Dopo la prima colazione, si partirà per la visita della Valle di Kathmandu. Dopo circa un'oretta di viaggio faremo una sosta a Changu Narayan. Arroccato a 1700 metri di altitudine, in cima ad una collina dalla quale, oltre al bosco di pini sottostante, si può godere uno splendido panorama della Valle incorniciata a Nord dalla catena dell'Himalaya, il tempio è il più antico santuario dell'affascinante valle di Katmandhu, tra i più famosi santuari indù del paese. Si proseguirà poi per Nagarkot, ritenuto uno dei punti migliori per ammirare i panorami himalayani. Sistemazione all'hotel. Cena e pernottamento.



**GIORNO 5** **14 MARZO**  
**NAGARKOT - BHAKTPUR - KATHMANDU**

Per chi lo desidera, sveglia all'alba per assistere allo spettacolo del sole che tinge d'oro le cime. Dopo la prima colazione, partenza con il bus per andare alla scoperta di Bhaktapur, situata a circa 30 minuti da Kathmandu, sull'antica via commerciale per il Tibet. La città è splendida ed ha conservato intatto il carattere tradizionale dell'epoca Malla, con la sua Durbar Square, ricca di templi, santuari, edifici, fontane, e con vie animate da vasai, intagliatori di legno, tessitori e numerosi artigiani dalle tradizioni centenarie. Cena e pernottamento.

**GIORNO 6** **15 MARZO**  
**KATHMANDU - CHITWAN (5-6 ore)**

Partenza al mattino per il Parco Nazionale di Chitwan. Arrivo dopo circa 5-6 ore, sistemazione in hotel e poi breve introduzione al parco e alle sue attività. Passeggiata sulle rive del fiume Rapti per godere della splendida vista del tramonto nella giungla subtropicale. Pernottamento in hotel e pensione completa.

**GIORNO 7** **16 MARZO**  
**CHITWAN**

Al mattino presto partenza per un safari nella giungla in groppa a elefanti, il modo migliore per ammirare gli scenari naturali del parco, poiché permette di stare al di sopra dell'alta vegetazione della phanta, le praterie d'erba-elefante, che possono raggiungere anche gli 8 metri d'altezza.. L'escursione dura circa 2 ore e si rientra al lodge per la colazione. In mattinata si può assistere al bagno degli elefanti (a seconda della stagione), che convergono verso il fiume fra le 11 e le 12 per un bagno rinfrescante. Pranzo al lodge. Il pomeriggio è dedicato a passeggiate all'interno del parco oppure ad una escursione in land rover o canoa per osservare cocodrilli e uccelli, e con un po' di fortuna, il raro delfino del Gange. Tutte le escursioni sono accompagnate da esperti naturalisti. Cena e pernottamento al lodge.

**GIORNO 8** **17 MARZO**  
**POKHARA**

Sveglia molto presto per il trasferimento sulla montagna di Sarangkot (1592 mt) per ammirare l'alba dal panorama mozzafiato dell'Himalaya (tempo meteorologico permettendo). Rientro in hotel per la prima colazione, per poi fare un'escursione da Kalimati alla Pagoda della pace (circa 1 ora di camminata). La Pagoda della Pace è un luogo ideale per ammirare la valle di Pokhara. Nel pomeriggio, visita a Pokhara, in particolare delle Grotte di Mahendra; delle Cascate di David; del Tempio Bindhyabasini, dedicata alla dea Bhagawati; dell'International Mountain, che presenta un'impressionante esposizione delle abitudini, tradizioni e cultura dei popoli di montagna; infine un campo tibetano di rifugio e antico bazar. Cena e pernottamento in hotel.



## GIORNO 9 18 MARZO

### POKHARA - BANDIPUR

Prima colazione e trasferimento a Bandipur. Bandipur è una pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato. Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Arrivati a Bandipur si visita la piazza principale, cuore di stile medioevale della città ed il suo bazar. Pranzo al tradizionale Gaun Ghar (locanda molto spartana e caratteristica). Pernottamento in hotel a Bandipur.

## GIORNO 10 19 MARZO

### BANDIPUR - KATHMANDU

Partenza al mattino per raggiungere Kathmandu.

Nel pomeriggio si visiterà Patan famosa come centro della religione Buddhista Newari e per i suoi numerosissimi templi. In particolare potremo ammirare quelli di Krishna Mandir, Hiranya Varna Mahavihar, Kumbeshwor, Jagatnarayan e il Rudra Varna Mahavihar. Cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's, dove atmosfera e raffinatezza sono di casa. Pernottamento in hotel.

## GIORNO 11 20 MARZO

### VOLO - ITALIA

Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu in tempo per il volo di rientro in Italia.

# INFORMAZIONI UTILI

## PIANO OPERATIVO VOLI:

Volo	da	a	Partenza	Arrivo
AI138	Milano Malpensa MXP-IT	Nuova Delhi DEL-IN	Dom 10 mar 20:00	Lun 11 mar 08:00
AI215	Nuova Delhi DEL-IN	Kathmandu KTM-NP	Lun 11 mar 12:40	Lun 11 mar 14:45
AI214	Kathmandu KTM-NP	Nuova Delhi DEL-IN	Mer 20 mar 10:05	Mer 20 mar 11:45
AI137	Nuova Delhi DEL-IN	Milano Malpensa MXP-IT	Mer 20 mar 14:20	Mer 20 mar 18:30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA: A partire da €2070

SUPPLEMENTO SINGOLA € 600

SUPPLEMENTO PENSIONE COMPLETA: € 240

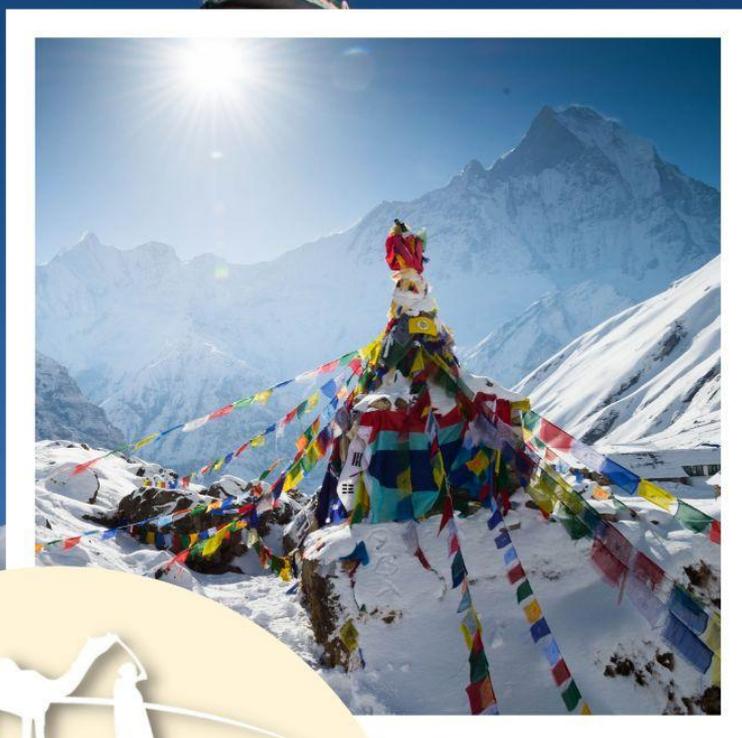
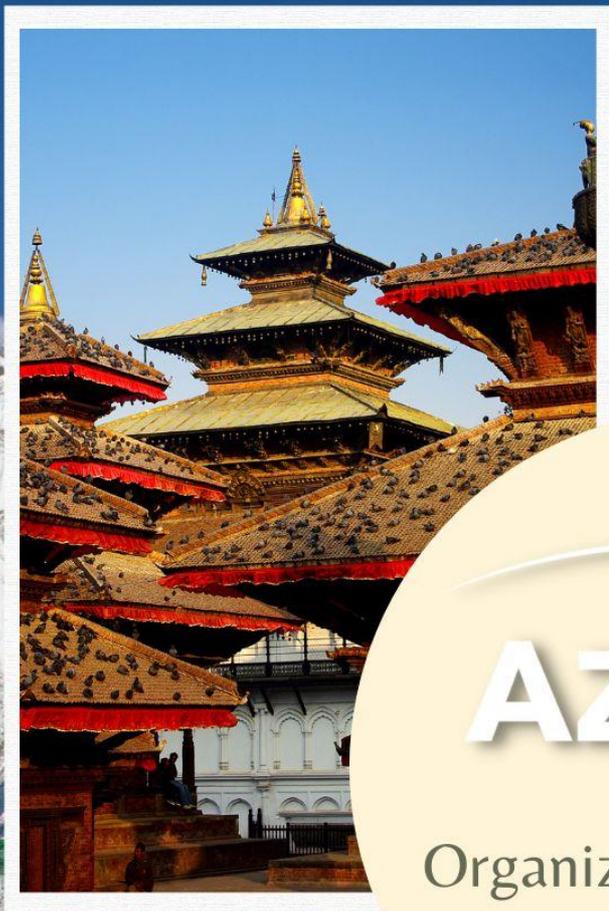
### LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo intercontinentale dall'Italia
- 9 Pernottamenti in hotel
- Mezza pensione in Kathmandu, Nagarkot e Pokhara (bevande escluse).
- Pensione completa a Chitwan (bevande escluse).
- Cena di benvenuto in un ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali.
- Pranzo al tradizionale Gaun Ghar – Bandipur.
- Cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's.
- Gli ingressi ai siti archeologici e monumentali.
- Guide locali parlanti italiano.
- Tutti i trasferimenti e le visite in veicolo privato con aria condizionata e autista.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse aeroportuali: 465€ (da riconfermare al momento del booking)
- Visto d'ingresso (rilasciato in aeroporto a Kathmandu): \$30
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (da richiedere al booking)
- Bevande
- Telefonate ed extra nei lodge
- Mance
- Extra personali
- Quota gestione pratica €60
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

VISTI: Il visto Nepal si riceve all'arrivo. Il costo è di 30\$ per soggiorni fino a 15 giorni e 50\$ per soggiorni fino a 30 giorni. Completare il form di richiesta da presentare all'arrivo scaricandolo dal sito "nepaliport.immigration.gov.np" (visa on arrival) e registrarsi sul sito "ccmc.gov.np". Necessario passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di partenza e 1 fototessera a colori.



**AZALAI**

Organizzazione tecnica  
**AZALAI**  
Orizzonti Ritrovati  
di Vittorio Coccoletti

