

CAMBOGIA

NELLA TERRA DEI SORRISI



09 GIORNI

06 NOTTI



GIORNO 1

Italia - Volo per la Cambogia

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza verso la Cambogia. Cambio di aeromobile e notte in volo.

GIORNO 2

Arrivo a SIEM REAP

Arrivo in aeroporto e accoglienza dal nostro personale locale. Trasferimento privato presso l'hotel. (le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Pernottamento in hotel HARI RESIDENCE & SPA o similare. Pasti liberi.

GIORNO 3

Parco archeologico di Angkor: Angkor Thom – Angkor Wat – Ta Phrom

Prima colazione in hotel e visita dei templi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la visita dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. Cena con lo spettacolo Apsara. Pernottamento in hotel HARI RESIDENCE & SPA o similare. Pensione completa.

GIORNO 4

Siem Reap – villaggio locale, benedizione dei monaci e visita a Bantei Srei

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta delle tradizioni e della cultura locali. Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.



Pranzo ad un ristorante locale. Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Dopo la visita, terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. Pernottamento in hotel HARI RESIDENCE & SPA o similare. Mezza pensione con pranzo.

Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuk tuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci, si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

GIORNO 5

SIEM REAP - BATTAMBANG

Prima colazione in hotel. Partenza a Battambang da Siem Reap in macchina. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meancheay. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. All'arrivo a Battambang, pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, comincia la scoperta Battambang. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti e ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso. Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak: Phare Ponleu Selpak è una ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. Pernottamento in hotel Cambana La Riviere o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 6

BATTAMBANG - Kampong Chhnang - PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Partirete dal Vostro hotel in mattinata, per viaggiare 290 chilometri alla volta di Phnom Penh. Sosta per visitare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang. Kampong Chhnang, il "Porto delle ceramiche", ha una storia di commercio di terracotta e produzione di manufatti in argilla, confina con l'imponente lago Tonlé Sap che ospita molti diversi villaggi galleggianti. Attraversare questi villaggi è un modo incredibile per i viaggiatori di vivere lo stile di vita rurale cambogiano e le sue diverse culture. Qui incontrerete i sorrisi amichevoli degli abitanti locali di Tonlé Sap e avrete un'idea del loro modo unico di vivere. Imbarcate su una tradizionale barca di legno aperta che vi porterà attraverso i villaggi, sperimentate la generosità della popolazione locale e cogliete il carattere distintivo di queste comunità galleggianti. In serata arrivo a Phnom Penh. Pernottamento in hotel Anik Palace o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 7

PHNOM PENH - KOH DACH - PHNOM PENH

Prima colazione e partenza verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour proprio al molo, quindi prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, in cui godrete di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Rientro in barca nella vibrante Phnom Penh. Phnom Penh sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti Angkoriani attirerà la vostra attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Raggiungerete poi il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. Terminerete il vostro tour presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Pernottamento in hotel Anik Palace o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 8

Phnom Penh - volo di rientro

Dopo la colazione in struttura (si ricorda che il check out è previsto alle ore 12:00), tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto. Formalità d'imbarco e partenza. Cambio di aeromobile e notte in volo.

GIORNO 9

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia, fine dei nostri servizi.

Informazioni Utili

Partenze garantite di gruppo 2024:

10, 17, 24 & 31 gennaio / 14, 21 & 28 febbraio / 6, 13, 20 & 27 marzo / 3, 10, 17 & 24 aprile /
1, 15 & 29 maggio / 12 & 26 giugno / 10, 24 & 30 luglio / 7, 14 & 21 agosto / 4 & 18 settembre /
16 & 30 ottobre / 6, 13, 20 & 27 novembre / 4, 11, 18 & 25 dicembre

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA: a partire da € 1970

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Voli di linea dall'Italia in classe economica
- ★ Pernottamenti in camera doppia con prima colazione come da programma
- ★ Pasti come da programma
- ★ Trasferimenti aeroportuali
- ★ Tutti i trasferimenti in minivan, autobus, barche e tuk-tuk
- ★ *Guide locali parlanti italiano durante le visite*
- ★ Visite e ingressi come da programma nei siti turistici
- ★ 1 borraccia Refill/pax e refill station

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Tasse aeroportuali
- ★ Visto Cambogia
- ★ Supplemento camera singola € 300
- ★ Pasti e bevande non indicati come compresi
- ★ Mance e facchinaggio
- ★ Telefono e lavanderia
- ★ Quota di gestione pratica € 60 per persona
- ★ Assicurazione medico-bagaglio (in base all'età)
- ★ Assicurazione facoltativa annullamento da richiedere al nostro booking
- ★ Escursioni opzionali e i conseguenti trasferimenti necessari
- ★ Tutto quanto non indicato in "la quota comprende"





Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

www.azalai.info
info@azalai.info